**Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное Учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №43»**

**ПРОГРАММА**

**ВОСПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ: ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ, ТОКСИКОМАНИИ И УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В МБОУ «СОШ №43»**

**на 2019-2021гг**

**срок реализации 3 года.**

**2019г**

**Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование  Программы | Программа воспитания здорового образа жизни обучающихся: профилактика наркомании, токсикомании и употребления ПАВ |
| Заказчик Программы | Управление образования г.Махачкалы |
| Исполнители  Программы | МБОУ сош № 43; |
| Цели и задачи  Программы | Создание условий для формирования у учащихся устойчивых установок на неприятие наркотических веществ. |
| Сроки и этапы  реализации Программы | 2019-2021 годы в один этап |
| Ожидаемые результаты от реализации Программы | Осуществление индивидуального подхода различных программ, служб, центров для каждого конкретного ученика с условием максимально эффективного воздействия. Уменьшение числа учащихся "группы риска". Самоопределение и самореализация учащихся через участие в воспитательных мероприятиях. |
| Управление Программой и контроль за ее реализацией | Контроль за выполнением настоящей Программы осуществляют администрация МБОУ СОШ № 43 |
| Разработчики | Зам директора по ВР Кадырова Э.Г. |

**Целевые группы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная категория** | **Микросреда** | **Целевая подгруппа** |
| **Учащиеся начального звена (1-4 классы)** | **Школа, семья, учреждения дополнительного образования** | **Учителя, родители, социальные педагоги, руководители кружков и секций** |
| **Учащиеся среднего звена (5-8 классы)** | **Школа, семья, учреждения дополнительного образования** | **Учителя, родители, социальные педагоги, руководители кружков и секций** |
| **Учащиеся старшего звена (9-11 классы)** | **Школа, семья, учреждения дополнительного образования, молодёжные объединения** | **Учителя, родители, социальные педагоги, руководители кружков и секций, сверстники и друзья** |

**Целью является: создание условий для формирования у учащихся устойчивых установок на неприятие наркотических веществ.**

Исходным в работе является предположение, что выделенная система профилактики наркомании будет более эффективной по сравнению с массовым опытом, если:

1. подросткам и взрослым будет предоставлена объективная информация о наркотических веществах, их воздействии на человека и последствиях применения;
2. поток информации, ее источники будут строиться с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка;
3. осознание сущности наркотической зависимости будет идти параллельно с формированием устойчиво-негативного личностного отношения к наркотическим веществам, умения правильно организовывать свое время и жизнь, справляться с конфликтами, управлять эмоциями и чувствами;
4. в борьбе с наркоманией школьники, родители, педагоги, медики и другие специалисты будут едины.

Для достижения поставленной цели и доказательства выдвигаемой гипотезы необходимо решить **следующие задачи:**

1. Определить специфику наркомании как особого социально-психологического феномена;
2. Выявить социально-психологические причины распространения наркомании в детской и подростковой среде;
3. Обосновать систему педагогических условий предупреждения детской и подростковой наркомании;
4. Разработать систему педагогических средств, направленную на предупреждение наркомании в рамках работыклассного руководителя;
5. Определить круг специалистов, работа которых повысит эффективность разработанной системы.

**Принципы программы:**

* Комплексность или согласованное взаимодействие органов и учреждений, отвечающих за различные аспекты государственной системы профилактики наркомании;
* специалистов различных профессий, так или иначе имеющих отношение к работе с детьми (педагоги, школьные психологи, врачи, наркологи, социальные педагоги, работники комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, инспектора подразделений по делам несовершеннолетних и др.);
* органов управления образования (на федеральном, региональном, муниципальном уровне).

**Дифференцированность:** дифференциация целей, задач, методов и форм работы с учетом:

* возраста детей;
* степени вовлеченности в наркогенную ситуацию.

**Аксиологичность:** формирование у детей и подростков представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровьюи здоровью окружающих.

**М н о г о а с п е к т н ость**: сочетание различных направлений профилактической работы:

* социальный аспект(формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя и наркотических веществ);
* психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоение навыков “быть успешным”, самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);
* образовательный аспект (формирование системы представления о негативных последствиях употребления наркотических веществ).

**Легитимность:** профилактическая работа должна осуществляться в рамках правовой базы (с учетом нормативных актов о правах и обязанностях лиц, которые в пределах своей компетенции и статуса обязаны заниматься профилактикой, а также прав и обязанностей детей и молодежи).

**Преемственность:** Этот принцип включает в себя два взаимосвязанных аспекта:

* согласованность профилактических мероприятий, проводимых различными учреждениями;
* анализ, обобщение и использование уже существующих технологий профилактики наркомании (знакомство с опытом зарубежных и отечественных педагогов, практикой работы общественных организаций и других образовательных учреждений).

**Непрерывность:** профилактическая работа не должна ограничиваться только временем пребывания ребенка в школе, что обеспечивается благодаря привлечению к работе системы дополнительного образования

**С и с т е м а т и ч н о с т ь.** Работа по профилактике должна вестись систематически, а для этого все принимаемые меры должны быть сведены в систему, где каждая отдельная мера согласуется с другой, не противоречит ей, вытекает одна из другой.

**НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ**.

В соответствии с вышесказанным, можно выделить **четыре основных направления работы** школы по профилактике наркомании:

**1) Работа с детьми:**

* общая воспитательная педагогическая работа с детьми;
* работа с детьми “группы риска”;

**2) Работа с педагогическим составом:**

* подготовка учителей к ведению профилактической работы;
* организационно-методическая антинаркотическая работа.

**3) Работа с родителями:**

* информирование и консультирование родителей по проблеме наркомании;
* работа с конфликтными семьями (семьями “группы риска”);
* психолого-педагогическая поддержка семей, вкоторых ребенок начал употреблять наркотические вещества.

**4) Работа с различными организациями, ответственными за осуществление антинаркотический профилактики (на федеральном, региональном и муниципальном уровнях).**

**Актуальность данной программы:**

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии. По данным Всемирной организации здравоохранения, суммарное количество больных с заболеваниями, вызванными приемом различных психоактивных веществ, за исключением курильщиков табака, составляет более 500 млн. человек.

В последнее десятилетие  для России употребление несовершеннолетними и молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Сегодня проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, т.е. практически каждого пятого жителя страны. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня и   дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия. Известно, что каждый наркоман за год способен вовлечь от 4 до 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем ? населения попробует наркотики.

Происходит неуклонное “омоложение” наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет. Подростки злоупотребляют наркотиками в 7,5 раза, а ненаркотическими психоактивными веществами – в 11,4 раза чаще, чем взрослые.

Кроме роста числа лиц, злоупотребляющих наркотическими веществами и больных наркоманией, отмечается увеличение объема негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая в 7-11 раз смертность, увеличение в десятки раз числа суицидальных попыток, а так же сопутствующих наркомании болезней: в первую очередь СПИДа, инфекционных гепатитов, венерических болезней, туберкулеза и других заболеваний. За последние 10 лет число смертей от наркотиков среди детей увеличилось в 42 раза, причем в 65 % случаев причиной смерти является  передозировка.

Наркоманию называют “комплексным социо-психо-физиологическим расстройством”. Данная  проблема не терпит узковедомственного подхода. Она разрешима только при участии заинтересованных ведомств и широкого круга общественных организаций. Особое внимание должно уделяться обеспечению эффективного межведомственного взаимодействия в решении проблем профилактики наркомании. Работа по первичной профилактике и максимально раннему выявлению наркомании среди учащихся школ будет эффективна, если в ней будут принимать посильное участие те, кто непосредственно отвечает за их воспитание и нравственное развитие: родители, педагоги, классные руководители, воспитатели, психологи, врачи, сотрудники органов внутренних дел.

Конечно, семья остается главным “щитом”, преграждающим дорогу этому злу, но, к сожалению, не всегда может с успехом решить эту проблему. Поэтому нередко единственной и реальной преградой на пути молодого человека к зависимости от психоактивных веществ остается учитель. Именно он знает о насущных проблемах ребенка, именно в школе существует реальная возможность осуществления целенаправленного и систематического привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением; влияние на уровень притязаний и самооценку учащихся; свободный доступ к семье подростка для анализа и контроля ситуации; возможность привлечения специалистов по профилактике.

С учетом актуальности данной проблемы нами разработана целевая программа по профилактике наркомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни на 2009-2013 гг. Программа разработана для того, чтобы попытаться решить проблему роста употребления наркотиков и алкоголя подростками. И на осуществление этой идеи должны быть направлены все имеющиеся в школе ресурсы и возможности – техническое оснащение, работа с родителями, повышение квалификации персонала школы по проблеме ПАВ, поддержка программы специализированными органами.

При этом цель программы – уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения. Важно, чтобы учащиеся, благодаря программе, осознали и прочувствовали значимость проблемы ПАВ, т.е. предложенные формы работы должны повысить восприимчивость учащихся к негативным последствиям вредных привычек.

**Условия реализации программы – этапы:**

**Первый этап: диагностирующий.**

**Цель:** изучение существующих в детской и подростковой среде тенденций употребления наркотических веществ.

**Задачи:**

1. Определить степень информированности детейи подростков по проблеме.
2. Выделить факторы, влияющие па формирование позитивно го отношения к употреблению наркотиков.
3. Сделать выводы о степени вовлеченности подростков в проблему и выделить основные целевые группы для дальнейшей работы.
4. Выявление детей “группы риска”.

**Методы:**

1. Изучение материалов общероссийских, областных и районных социологических исследований с целью получения информации о состоянии проблемы наркомании в целом.
2. Опрос и анкетирование (анонимное) с целью изучения состояния проблемы в конкретном образовательном учреждении при работе с определенной группой детей.

**Значение этапа:** анализ результатов анкетирования (на основании предлагаемой анкеты) позволяет сделать выводы о степени вовлеченности учащихся в проблему и выделить три целевые группы:

* подростки, имеющие опыт употребления наркотических веществ;
* подростки, для которых характерно позитивное отношение к употреблению наркотиков;
* подростки, имеющие четко сформированное негативное отношение к употреблению наркотиков.

**Второй этап: организационно-практический.**

**Цель:** реализация антинаркотической работы в образовательном учреждении.

**Задачи:**

1. Предоставить детям объективную, соответствующую возрасту информацию о табаке, алкоголе, наркотиках.
2. Способствовать увеличению знаний учащихся путем обсуждения проблем, связанных с наркоманией.
3. Лучше понимать собственные проблемы и критически относиться к поведению в обществе; способствовать стремлению детей понимать окружающих и анализировать свои отношения с ними.
4. Создать условия для формирования у детей культуры выбора, научить их принимать ответственные решения.
5. Обеспечить взаимодействие школы с семьей и внешкольными организациями.

**Методы работы:**

1. Информационный;
2. Метод поведенческих навыков (анализ и проигрывание конкретных жизненных ситуаций).
3. Конструктивно-позитивный метод (организация тренингов, направленных на повышение психологической устойчивости).

**Формы работы:**

* лекция;
* беседа;
* семинар;
* конференция;
* мини-спектакль;
* психотерапевтические занятия;
* тренинг;
* ролевая и деловая игра;
* мозговой штурм;
* круглый стол;
* дискуссия;
* конкурс творческих работ (конкурс рисунков, стенгазет, книжная выставка);
* социологический опрос;
* показ видеоматериалов с антинаркотическим содержанием.

**Значение этапа:**

развитие у учащихся таких жизненных навыков, как, например, навыки принятия решения, общения, ответственного поведения, противостояния стрессам, сопротивления негативным социальным влияниям;

формирование потребности в здоровом образе жизни, осознание ценности собственного здоровья и ответственности за него; 4) выработка активной жизненной позиции, исключающей использование наркотиков и алкоголя в качестве средства ухода от жизненных проблем.

**Третий этап - заключительный**.

**Цель:** определение эффективности разработанной системы профилактики наркомании.

**Задачи:**

1. Выделить основные недостатки и достижения в проделанной работе.
2. Определить изменения личностной позиции учащихся в отношении проблемы наркомании.
3. Определить дальнейшее направление работы по предупреждению наркомании

**Методы:**

1. Анализ отчетной документации.
2. Опрос, беседа.
3. Анонимное анкетирование.

**Значение этапа:**

* позволяет обобщить и систематизировать информацию, накопленную в процессе проведения антинаркотической работы;
* сделать выводы об эффективности предлагаемой системы профилактики;
* на основании выделенных тенденций и закономерностей осуществить планирование дальнейшей работы по профилактике наркомании.
* выработка активной жизненной позиции, исключающей использование наркотиков и алкоголя в качестве средства ухода от жизненных проблем.

**Приемы коррекционно-воспитательного воздействия**

1. Снижение требований к участнику взаимодействия до достижения социальной и психологической адаптации
2. Вовлечение в коллективные виды деятельности, стимулирование развития творческого потенциала и самовыражения
3. Организация ситуаций, в которых ребенок может достичь успеха, использование всех мер поощрения
4. Демонстрация и разъяснение позитивных образцов поведения (личный пример, художественная литература, периодика, библиография, встреча с интересными людьми)

**Ожидаемые конечные результаты программы:**

1. Осуществление индивидуального подхода различных программ, служб, центров для каждого конкретного ученика с условием максимально эффективного воздействия.
2. Уменьшение числа учащихся "группы риска".
3. Самоопределение и самореализация учащихся через участие в воспитательных мероприятиях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Время проведения** | **Класс** | **Ответственные** |
| 1. | Организация и проведение профилактических бесед совместно с сотрудниками РОВД | В течение всего периода | 1-11 | Администрация |
| 2. | Рейды по борьбе с курением | В течение всего периода | 1-11 | Классные руководители, родители |
| 3. | Посещение учащихся на дому | В течение всего периода | 1-11 | Классные руководители |
| 4. | Классные часы на антинаркотическую тематику. | Декабрь  Ежегодно | 7-11 | Классные руководители |
| 6. | Месячник по профилактике правонарушений | Декабрь  ежегодно | 1-11 | Классные руководители, РОВД |
| 7. | Анкетирование детей “Группы риска” | Март  ежегодно | 5-9 | Классные руководители |
| 8. | Операция “Неблагополучная семья” | Февраль  ежегодно | 1-11 | Классные руководит. |
| 9. | Участие в профилактической акции по предупреждению социальной безнадзорности | Октябрь  ежегодно | 1-11 | Социальный педагог |
| 10. | Профилактическая операция «Мы против наркотиков» | Ноябрь-декабрь  Ежегодно | 1-11 | Классные руководители, сотрудники РОВД |
| 11. | Семинары для классных руководителей по теме: “Профилактика правонарушений, беспризорности. Ранняя профилактика семейного неблагополучия” | В течении всего периода | 5-11 | Руководитель МО классных руководителей |
| 12. | Обновление картотеки на педагогически запущенных детей и учащихся, состоящих различных формах учёта | сентябрь ежегодно | 1-11 | СПС |
| 13. | Знакомство учащихся с правилами поведения в школе | Сентябрь каждого года | 1, 5 | Классные руководители |
| 14. | Дни инспектора ПДН | 1 раз в месяц  ежегодно | 1-11 | Инспектор ПДН |
|  | **Профилактическая работа по борьбе с наркоманией и табакокурением с учащимися** | | | |
| 1. | Проведение профилактических классных часов | Регулярно | 5-10 | Классные  руководители |
| 2. | Профилактические беседы | Один раз в месяц  в течении всего периода | 7-8 | Классные руководители |
| 3. | Мероприятия по проблеме алкоголизма | В течение года | 9-11 | Классные руководители |
| 4. | Профилактическая неделя по борьбе с наркоманией | Ноябрь- декабрь  Ежегодно | 5-11 | Социальный педагог |
| 5. | Лекции на тему: “Причина одна, последствий - множество” | В течение всего периода | 9-10 | Психолог школы |
| 6. | Выпуск школьных информационных газет ” на тему: “Нет наркотикам!” | В течении всего периода | 9-11 | Старшая вожатая |
| 7. | Проведение классных часов на тему: “Что такое алкоголь?” | Регулярно | 6-9 | Классные Руководители |
| 8. | Организация и проведение рейдов | в течение всего периода | 5-11 | Классные руководители |
| 9. | Конкурс на лучший рисунок или плакат, направленный на борьбу с курением | Октябрь  ежегодно | 5-8 | Магомедова А.Л. |
| 10. | Цикл бесед  “Курить – здоровью вредить!” | Регулярно | 5-10 | Классные  Руководители |
| 11. | Анкетирование “Вредные привычки” | Апрель  ежегодно | 5-6 | Классные  Руководители |
| 12. | Кинолекторий для учащихся по теме: “Профилактика алкоголизма” | в течение всего периода | 7 | Классные  Руководители |
| 14. | Встречи с сотрудниками РОВД | Регулярно | 6-8 | Заместитель директора по ВР |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **План совместной профилактической работы с родителями** | | | |
| 1. | Организация и проведение профилактических бесед совместно с сотрудниками РОВД | В течение всего периода |  | Администрация |
| 2. | Общешкольные родительские собрания | 3 раза в год  В течении всего периода |  | Администрация |
| 3 | Совместные рейды по борьбе с курением | В течение всего периода | 1-11 | Классные руководители, родители |
| 4. | Классные родительские собрания | Регулярно |  | Классные руководители |
| 5. | Информирование и консультирование родителей по проблеме наркомании; | регулярно |  | Социальный педагог |
| 6. | Работа с конфликтными (семьями “группы риска”); | регулярно |  | Классные руководители, СПС |
| 7. | Психолого-педагогическая поддержка семей. | регулярно |  | СПС |
| 8. | Родительские всеобучи | В течение всего периода |  | Классные руководители |
| 9. | Лекции на тему: «Вред алкоголя и курения», «Пример родителей в воспитании детей», «Воспитание здорового ребенка в семье», и т.д. | В течение всего периода |  | Администрация |
| 10 | Круглые столы «Наркомания – проблема века!» | В течение всего периода |  | Клас. Рук. |
| 12. | Цикл бесед “Курить – здоровью вредить!” | Регулярно |  | Классные руководит. |
| 13. | Анкетирование “Вредные привычки” | Апрель ежегодно |  | Классные руководит. |
| 16. | Встречи с сотрудниками РОВД | Регулярно |  | Зам директора по ВР |